hotelma
Europólis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) Nº 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

NOVIEMBRE 2026

CEIPSO VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2  DÍA NO LECTIVO	**3** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA ZUMO DE MANDARINA	**4** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	**5** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**6** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA MANZANA TRITURADA
9 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**10** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA	**11** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO MANZANA TRITURADA	**12** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA PLÁTANO CHAFADO	**13** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA
16 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA PERA TRITURADA	**17** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA	**18** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**19** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	**20** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO
23 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA MANZANA TRITURADA	**24** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA	**25** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y MERLUZA PLÁTANO CHAFADO	**26** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO COMPOTA DE MANZANA	**27** PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PERA TRITURADA
30 PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA				



FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA MES DE NOVIEMBRE:

FRUTAS: AGUACATE, LIMÓN, FRAMBUESA, GRANADA, CHIRIMOYA, CAQUI, KIWI, MANZANA, MANDARINA, NARANJA, PERA, PLÁTANO Y UVAS

VERDURAS: ALCACHOFA, AJO, ACELGAS, APIO, BERENJENA, CALABACÍN, CALABAZA, CEBOLLA, COLES DE BRUSELAS, ENDIVIA, ESCAROLA, COLIFLOR, ESPINACAS, LOMBARDA, NABO, LECHUGA, PATATA, PIMIENTO, PUERRO, REMOLACHA, BRÓCOLI, ROMANESCU, TOMATE Y ZANAHORIA

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN
* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.